

SPINACZ

Program profilaktyczny dla młodzieży W wieku od 13 do 15 lat

Autorzy: mgr Katarzyna Ciupa, mgr Marta Wójtowicz, mgr Andrzej Koc

| KOMPLEKSOWA OFERTA REALIZACJI |

Fundacja Wychowanie w Dialogu, ul. Żeromskiego 56, 62-025 Kostrzyn,
KRS 0000609120 Regon 364015376 NIP 7773260310 tel. 501 830 123
e-mail: fundacja@wychowaniewdialogu.pl wychowaniewdialogu.pl

Informacje ogólne

Program skierowany do:

- młodzieży w wieku od 13 do 15 lat (grupa od 30 do 100 osób),
- rodziców młodzieży,
- nauczycieli i pedagogów.

„**SPINACZ**” zbudowany jest na trzech filarach: profilaktyka, rozwój osobisty młodego człowieka, edukacja.

Jest to profilaktyka:

- przemocy rówieśniczej,
- przemocy w Internecie (ukazanie konsekwencji „hejtu” wśród ofiar i sprawców),
- podejmowania zachowań ryzykownych,
- korzystania z narkotyków, alkoholu oraz innych używek,
- uzależnień behawioralnych (sieciorizm, fonoholizm)

Oprócz celów profilaktycznych program „**SPINACZ**” ma za zadanie zadbać o rozwój młodych ludzi w następujących obszarach:

- indywidualnych pasji i zainteresowań;
- budowanie wzorców opartych na takich wartościach jak: szczęście, sumienność, dobroczynność;
- wzmacnianie nieszablonowych sposobów myślenia

W czasie trwania programu „**SPINACZ**”, młodzieży zostanie przekazana wiedza z zakresu:

- planowania ścieżki kariery zawodowej,
- technik planowania czasu i codziennych zadań,
- kluczowych kompetencji społecznych,
- działania mechanizmów uzależnienia,
- ochrony danych personalnych w sieci

Program „**SPINACZ**” powstał z myślą o tym, by wesprzeć młodzież w okresie dorastania i wspólnie odpowiedzieć sobie na pytania z jakimi zagrożeniami lub możliwościami przyjdzie im się zmierzyć zarówno w świecie realnym jak i wirtualnym. Program promuje przemyślane wybory i planowanie ścieżki zawodowo-edukacyjnej. Wspiera młodych ludzi w rozwijaniu indywidualnych pasji i zainteresowań oraz kształtuje postawę konsekwentnego dążenia do osiągnięcia wymarzonych celów. Dodatkowo wspiera rodziców i wychowawców w przekazywaniu nastolatkom zasad, które uchronią młodzież przed zagrożeniami i pomogą w realizacji ich najgłębszych marzeń.

Przebieg programu

Program uczy zdrowego i mądrego stylu życia. „**SPINACZ**” pokazuje młodym ich ogromny pozytywny potencjał oraz możliwości jakie przynosi konsekwentna praca nad rozwojem własnych zainteresowań i pasji. Mówi o tym, że Internet może być bezpiecznym miejscem pracy, edukacji i rozrywki pod warunkiem stosowania zasad bezpieczeństwa. Zachęca do planowania i rozwoju ścieżki kariery zawodowej już na poziomie szkoły podstawowej, a co więcej pokazuje w jaki sposób zrobić to efektywnie.

Badania

Zgodnie z raportem z ogólnopolskich badań ankietowych zrealizowanych w 2015 r (ESPAD) do korzystania z Internetu w ciągu ostatnich 7 dni przed badaniem przyznało się 95,7% gimnazjalistów. Uczniowie gimnazjum największą aktywność wykazują w mediach społecznościowych, takich jak Facebook, Twitter lub Skype – codziennie korzysta z nich 60,7% badanych. Co trzeci badany gimnazjalista twierdzi, że spędza za dużo czasu w tych mediach, również co trzeci badany jest zdania że jego rodzice uważają, że poświęca na tę aktywność za dużo czasu, a prawie co szósty ma zły humor, jeśli nie ma dostępu do tych mediów.

Z kolei raport z badania sfinansowanego przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii „Młodzież 2016” pokazuje, że jeśli chodzi o życiowe dążenia młodzieży to najczęściej wskazywana jest miłość i przyjaźń, życie rodzinne oraz ciekawa praca zgodna z zainteresowaniami. Co dziewiąty uczeń myśli o własnym biznesie, a niemal trzy piąte badanych (59%) nie wyklucza podjęcia próby prowadzenia własnej firmy w bliżej nieokreślonej przyszłości

Sposób przekazu treści

W programie „**SPINACZ**” wykorzystany jest cały wachlarz różnorodnych metod pracy z grupą. Są to udźwiękowane prezentacje multimedialne, krótkie filmiki i muzyka. Są też dynamiczne ćwiczenia, do których chętnie zgłaszają się ochotnicy – nagradzani z udziałem nie tylko brawami, ale także upominkami. Humor przeplata się z poważnymi treściami w sposób, który daje młodzieży chwile wytchnienia i odreagowania.

Spotkanie z rodzicami i nauczycielami

W ramach programu w każdej szkole odbywa się informacyjno-szkoleniowe spotkanie rady pedagogicznej oraz spotkanie dla rodziców. Oba te elementy pomagają wykorzystać pozytywne poruszenie młodzieży przez „**SPINACZ**” w dalszej pracy wychowawczej. W ramach tych spotkań wyjaśniamy rodzicom i nauczycielom obszary, w których młodzież funkcjonuje w sieci i gier. Dodatkowo staramy się wspólnie odpowiedzieć na pytanie jak towarzyszyć młodemu człowiekowi w świecie wirtualnym, w dobie dzisiejszego postępu technologicznego.

Program „**SPINACZ**” łączy w sobie dwie najważniejsze cechy dobrej profilaktyki:

- wspiera rodziców i wychowawców w przekazywaniu młodzieży świata wartości,
- jest atrakcyjny dla młodzieży.

Koszt pojedynczej realizacji programu

- I. wersja **MINI** (do 60 uczniów + rodzice + nauczyciele): ustalone indywidualnie
- II. wersja **MAX** (od 61 do 100 uczniów + rodzice + nauczyciele): ustalone indywidualnie

Koszty obejmują:

- przeprowadzenie programu dla młodzieży (ok. 3 godz.), spotkania dla rodziców (1 godz.) oraz spotkania dla nauczycieli (1 godz.),
- przygotowanie niezbędnych materiałów i akcesoriów zużywalnych,
- koszty dojazdu realizatorów.

Kontakt i prowadzący

Andrzej Koc – Prezes Fundacji Wychowanie w Dialogu,
Tel.: 501 830 123
e-mail: wychowaniewdialogu@gmail.com

